



# ЦИФРОВЫЕ РЕСУРСЫ ПРОГРАММЫ «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

ЦИФРОВАЯ  
ШКОЛА

программы «Разговор о правильном питании»



# ЦИФРОВАЯ ШКОЛА ПРОГРАММЫ «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

The grid contains 10 cards, each with a title, a small image, and two buttons: 'Перейти к уроку' (Go to the lesson) and 'Загрузить фотоотчет' (Upload photo report). The cards are arranged in two rows of five.

<p>ТЕМА 1 Что мы уже знаем о здоровом образе жизни</p> <p>УРОК 1 Перейти к уроку</p> <p>Загрузить фотоотчет</p>	<p>ТЕМА 2 Из чего состоит наша пища</p> <p>УРОК 1 Перейти к уроку</p> <p>Загрузить фотоотчет</p>	<p>ТЕМА 2 Самые важные продукты и блюда</p> <p>УРОК 1 Перейти к уроку</p> <p>Загрузить фотоотчет</p>	<p>ТЕМА 2 Как составить правильный рацион</p> <p>УРОК 2 Перейти к уроку</p> <p>Загрузить фотоотчет</p>	<p>ТЕМА 3 Вода и другие полезные напитки</p> <p>УРОК 3 Перейти к уроку</p>
<p>ТЕМА 4 Почему важно заниматься спортом</p> <p>УРОК 1 Перейти к уроку</p>	<p>ТЕМА 4 Практическая работа. На зарядку становись!</p> <p>УРОК 2 Перейти к уроку</p>	<p>ТЕМА 5 Как правильно питаться, занимаясь спортом</p> <p>УРОК 1 Перейти к уроку</p>		

1. Цифровые уроки ко всем темам программы
1. Регистрация в Цифровой школе и проведение 1 урока до **21.12.2021** дает возможность получения **Сертификата пользователя Института возрастной физиологии Российской Академии образования**
1. Активные участники будут награждены подарками, призами и дипломами

<https://www.prav-pit.ru/digital-school>



# ОБУЧАЮЩИЙ МОДУЛЬ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ОТВЕТСТВЕННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

## УРОКИ



Как устроен магазин и кто  
в нем работает

Смотреть урок



Идем в магазин

Смотреть урок



Ответственный  
покупатель - кто он?

Смотреть урок

**3 цифровых занятия, формирующие важные  
социально-бытовые навыки**

**Регистрация в модуле «Воспитываем  
ответственных потребителей» до 21.12.2021  
и проведение 1 урока дает возможность  
получить сертификат пользователя**

**Активные участники будут награждены  
подарками, призами и дипломами**

<https://www.prav-pit.ru/healthy-consumer>



# ЦИФРОВЫЕ РЕСУРСЫ ПРОГРАММЫ «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

[www.prav-pit.ru](http://www.prav-pit.ru)